



Повышение квалификации педагогов учебного предмета «ОБЗР»

ФЕДОРОВА НАТАЛИЯ АНДРЕЕВНА,
директор Центра дополнительного образования и
развития компетенций





Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации



«Современные подходы к формированию у обучающихся готовности к военной службе и действиям в экстремальных ситуациях»

Цель программы:

совершенствования профессиональных компетенций слушателей в области применения современных подходов при формировании у обучающихся готовности к военной службе и действиям в экстремальных ситуациях в рамках учебного предмета «ОБЗР».

Трудоёмкость:

72 часа

Сроки обучения:

с 23 сентября по 12 октября 2025 г. **(очно с 7 октября по 12 октября)**

Форма обучения:

Очно-заочная с использованием дистанционных образовательных технологий и электронного обучения

Стоимость:

БЕСПЛАТНО



Учебный план программы

№ п/п	Наименование разделов	Всего часов	Виды учебных занятий, учебных работ			Формы и виды контроля
			Лекции	Практ. занятия	Сам. работа	
1	Раздел 1. Государственная политика в области подготовки обучающихся к военной службе и действиям в экстремальных ситуациях	2			2	зачет: тестирование
2	Раздел 2. Интерактивные и инновационные методы обучения ОБЗР: практико-ориентированный и ситуационно-деятельностный подход	6		4	2	зачет: практическая работа
3	Раздел 3. Цифровые, иммерсивные и интеллектуальные технологии в обучении ОБЗР	12	4	4	4	зачет: практическая работа
4	Раздел 4. Психологическая подготовка обучающихся к действиям в экстремальных ситуациях	6	2	2	2	зачет: практическая работа
5	Раздел 5. Тактическая и специальная подготовка обучающихся	6	2	3	1	зачет: тестирование
6	Раздел 6. Основы выживания и защиты в условиях боевых действий и экстремальных ситуаций	14	2	8	4	зачет: тестирование
7	Раздел 7. Практикум по проведению уроков ОБЗР: отработка методик начальной военной подготовки и действий в экстремальных ситуациях	8		6	2	зачет: практическая работа
8	Раздел 8. Методика подготовки и проведения военно-патриотических мероприятий в образовательной организации	12		10	2	зачет: практическая работа
9	Итоговая аттестация	5		3	2	экзамен
ИТОГО:		72	10	40	22	

Учебно-тематический план программы

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Виды учебных занятий, учебных работ			Формы и виды контроля
			Лекции	Практ. занятия	Сам. работа	
1	Раздел 1. Государственная политика в области подготовки обучающихся к военной службе и действиям в экстремальных ситуациях	2			2	зачет: тестирование
1.1	Цели и ценностные ориентиры преподавания учебного предмета «Основы безопасности и защиты Родины».	1			1	
1.2	Нормативные правовые и концептуальные основания реализации учебного предмета ОБЗР.	1			1	
2	Раздел 2. Интерактивные и инновационные методы обучения ОБЗР: практико-ориентированный и ситуационно-деятельностный подход	6		4	2	зачет: практическая работа
2.1	Методические основания и типология современных методов преподавания ОБЗР	2			2	
2.2	Применение интерактивных и деятельностных методик на уроках ОБЗР: инструменты, технологии, примеры	4		4		
3	Раздел 3. Цифровые, иммерсивные и интеллектуальные технологии в обучении ОБЗР	12	4	4	4	зачет: практическая работа
3.1	Практики применения иммерсивных и цифровых технологий в обучении ОБЗР	6	2	2	2	
3.2	Применение технологий искусственного интеллекта в обучении ОБЗР	6	2	2	2	

Учебно-тематический план программы

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Виды учебных занятий, учебных работ			Формы и виды контроля
			Лекции	Практ. занятия	Сам. работа	
4	Раздел 4. Психологическая подготовка обучающихся к действиям в экстремальных ситуациях	6	2	2	2	зачет: практическая работа
4.1	Оценка готовности школьников к действиям в условиях психоэмоционального напряжения	2	1		1	
4.2	Методика формирования у обучающихся готовности к действиям в условиях психоэмоционального стресса и неопределенности	4	1	2	1	
5	Раздел 5. Тактическая и специальная подготовка обучающихся	6	2	3	1	зачет: тестирование
5.1	Тактические основы подготовки обучающихся	2	1	1		
5.2	Элементы боевой подготовки	2		2		
5.3	Современные средства тактической поддержки	2	1		1	
6	Раздел 6. Основы выживания и защиты в условиях боевых действий и экстремальных ситуаций	14	2	8	4	зачет: тестирование
6.1	Первая помощь пострадавшим	2		1	1	
6.2	Тактическая медицина	2		1	1	
6.3	Средства массового поражения и защита от них	4	1	2	1	
6.4	Техногенные, природные и социальные чрезвычайные ситуации и защита от них	4	1	2	1	

Учебно-тематический план программы

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Виды учебных занятий, учебных работ			Формы и виды контроля
			Лекции	Практ. занятия	Сам. работа	
7	Раздел 7. Практикум по проведению уроков ОБЗР: отработка методик начальной военной подготовки и действий в экстремальных ситуациях	9		6	2	зачет: практическая работа
7.1	Содержание и методы обучения основам военной подготовки школьников	3		3	1	
7.2	Обучение школьников действиям в экстремальных ситуациях	3		3	1	
8	Раздел 8. Методика подготовки и проведения военно-патриотических мероприятий в образовательной организации	12		10	2	
8.1	Педагогическое проектирование военно-патриотических мероприятий и игр			4	2	
8.2	Военно-патриотическое мероприятие как продолжение учебного модуля: от идеи к реализации (мероприятие для учителей)			6		
9	Итоговая аттестация	6		3	3	экзамен
ИТОГО:		72	10	40	22	

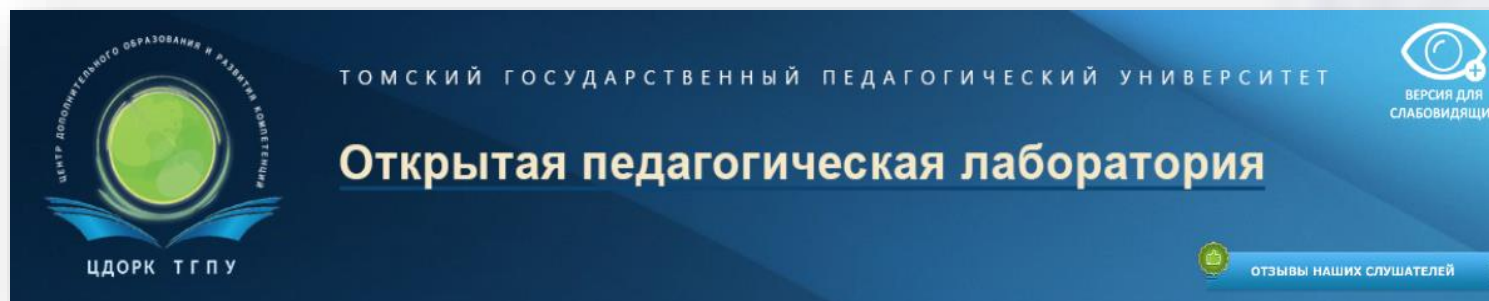
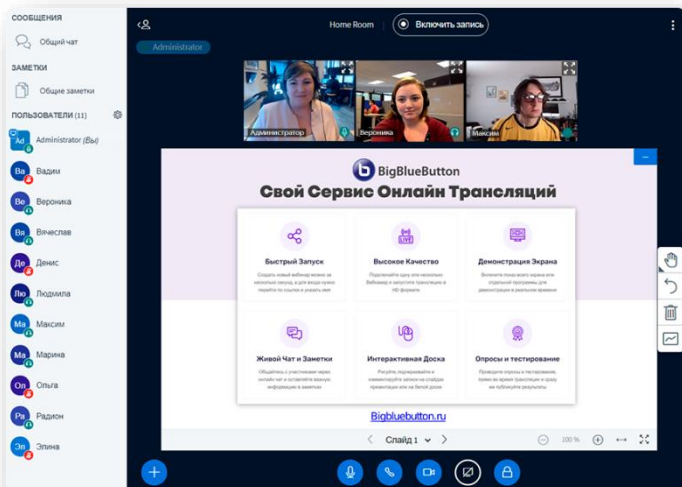


Ресурсы ТГПУ



Платформа <https://bigbluebutton.org>

Система электронного обучения «Открытая педагогическая лаборатория»
(<https://openlab.tspu.ru>)



Алгоритм подачи заявки

1 **Подайте заявку** и сформируйте документы по ссылке:
<https://openlab.tspu.ru/docs/advisor/>

1

2 Сформированные документы **распечатайте и подпишите** документы для зачисления

2

3 **Получите** письмо-подтверждения принятия заявки и в ответ **направьте** скан-копии документов для зачисления

3

4 Оригиналы документов: заявление на зачисление, согласие на ПД **ВОЗЬМИТЕ** на очное занятие

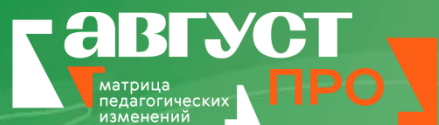
4

5 **Пройдите обучение, получите** удостоверение

5

Заинтересовало предложение?
Заполни заявку!





Федорова Наталия Андреевна

директор Центра дополнительного
образования и развития компетенций



г. Томск, ул. Герцена, 49, каб. 331



8 (3823) 331 – 332
8 (3823) 331 – 319



<https://tspu.ru/povkval.html>