



Реализация эффективных практик
посредством FT-терапии в работе
с эмоциональными состояниями
детей и взрослых



Александр Геннадьевич Стулов

Основатель и ведущий специалист центра восстановления здоровья «Family Team».

- Президент Сибирской школы психосоматики;
- Создатель уникальных подходов: «Гипнокинерджетика» и Five Touch Therapy;
- Ученик Жерара Аттаса (Франция) и Джаней Уайнхолд (США);
- Ученик Бессела Ван Дер Колка и эксперт в работе с травмой по системе Питера Левина (США);
- Эксперт в области системы Recall Healing доктора Жильбера Рено (Польша);
- Эксперт в области реабилитации зависимого поведения (работает по системе Теренса Горски, (США));
- Член NGH (National Guild of Hypnotists (USA));
- Член международного реестра гипноза и НЛП, dr. Marco Paret, ISI-CNV (Франция);
- Действительный член Восточно-Европейской ассоциации гипноза и клинической психологии (Украина);
- Выпускник программы «медицинский гипноз» под руководством Александра Блинкова, НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева (Москва);
- НЛП-тренер;
- Клинический психолог;
- Коуч по стандартам ICF;
- Системный расстановщик.





Великие учителя, вклад которых мы должны помнить



Мария Монтессори



Карен Прайор



Антон Макаренко



Дженей Уайнхолд



Бессел ван дер Колк



Шалва Амонашвили



FTT - исцеление пятью прикосновениями!

Синтез пяти подходов:

- кинезиология;
- трансформационный коучинг Мерилин Аткинсон;
- эриксоновский гипноз;
- системные расстановки Берта Хеллингера;
- телесно-ориентированная терапия.





Основная идея FTT

Основная идея FTT заключается в том, что ключ к исцелению любого травмирующего события (состояния) находится внутри самого человека, а не в рамках той модальности, в которую его пытаются загнать!



Основные 5 постулатов FTT

- если тело создало болезненное состояние (болезнь, психотравма), то оно может его и рассоздать;
- любая закодированная травма может быть мгновенно декодирована при совпадении определенных условий;
- тело обладает уникальной памятью и всегда хранит все воспоминания о нас начиная с момента зачатия;
- настоящая жизнь начинается с момента прекращения выживания;
- в каждый момент времени происходят изменения!



С чем работает FTT (краткий список):

- ПТСР, насилие, буллинг, абьюз, газлайтинг;
- низкая самооценка, чувство вины, подавленная агрессия;
- психосоматические расстройства;
- нарушение сна, панические атаки;
- неуверенность в себе, инфантилизм.



Кейс

Мальчик, 8 лет, воспитывается мамой, с мужем разошлась, когда ребенку было 5 лет. Отец редко его навещает, но они регулярно созваниваются. Отношения с отцом весьма прохладные, в основном от отца критика.

У матери наблюдается гиперопека над ребенком, перфекционизм, тонкая душевная организация.

Обратилась с запросом: вспышки ярости и агрессии у ребенка, вплоть до драк с матерью.

В анамнезе отсутствуют хронические заболевания щитовидки и надпочечников, сон не нарушен, режим соблюдает!

Биохимия и общий анализ крови, плюс кровь на гормоны, всё в норме. Генетических и наследственных заболеваний не выявлено.

Один 2х-часовой сеанс FTT + домашнее задание.

Итог: 4 месяца, ни одного приступа ярости с того момента не наблюдается.

Рекомендации: посетить детского нейропсихолога и нутрициолога.



Вопросы?

Спасибо за внимание!